

NM Junior

Stevnerapport

Navn	NM Junior
Sted	Sigdal
Arrangør	Sigdal IL
Dato	23.08.2019 - 25.08.2019
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner 100 m

Heat: 1

Vind: +0.9

1	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,43
2	37	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	12,64
3	77	Inger Constanse Eidhammer Lunde	(02)	Etne IL	12,92
4	460	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	13,05
5	262	Gro Marcela Tvedt	(02)	Nesbyen IL Friidrett	13,32
6	421	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	13,62

Heat: 2

Vind: -0.3

1	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	12,64
2	367	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,80
3	120	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	12,96
4	274	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	13,09
5	61	Anna Games Kleven	(02)	Dimna IL	13,18
6	63	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	13,31

Heat: 3

Vind: -0.5

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	12,46
2	129	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,76
3	261	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	12,83
4	278	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	13,10
5	392	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	13,47

Heat: 4

Vind: -0.6

1	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	12,29
2	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,70
3	333	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	12,99
4	155	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag F	13,18
5	417	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	13,25

Heat: 5

Vind: +0.0

1	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	12,44
2	330	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	12,70
3	119	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	12,82
4	310	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	13,20
5	452	Erika Davidova	(03)	Varegg Fleridrett	13,52
6	277	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Norna-Salhus IL	13,55

Heat: 6

Vind: -2.3

1	253	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	12,70
2	359	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	12,73
3	109	Juliane Rosenvinge Grell	(02)	Fredrikstad IF	12,85
4	304	Ane Skjetne	(04)	Ranheim IL	13,37
5	164	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag F	13,38

Heat: 7

Vind: +0.0

1	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,50
2	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	12,66
3	231	Cathrine Trøen	(01)	Lillehammer IF	12,95
4	228	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	13,35
5	450	Solveig Emilie Johansen	(03)	Ullensaker/Kisa IL	13,42
6	362	Malin Riise Gran	(02)	Stryn T og IL	13,58

U20 Kvinner 400 m

Heat: 1

1	368	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Sturla IF	58,40
2	173	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	58,43

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner 400 m

3	186	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	58,90
4	104	Anniken Årebrot	(02)	Fredrikstad IF	59,51
5	239	Karen Plukkerud	(02)	Løten Friidrett	1,01,89

Heat: 2

1	459	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Vidar, Sportsklubben	58,61
2	394	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	58,91
3	306	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	59,55
4	446	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	(03)	Ullensaker/Kisa IL	1,01,05
5	180	Ylva Synnevaag Stamland	(04)	Herkules Friidrett	1,03,16

Heat: 3

1	333	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	59,13
2	460	Rakel Bakke	(00)	Vollan I.K.	1,00,33
3	217	Fride Rolfsdatter Vågen	(02)	Laksevåg TIL	1,00,93
4	71	Leonita Sofi Brandal	(02)	Dimna IL	1,04,53
	418	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	DNF

Heat: 4

1	312	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	58,00
2	303	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	58,03
3	410	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	58,44
4	176	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	58,68
5	325	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Runar, IL	1,02,72

U20 Kvinner 1500 m

Heat: 1

1	328	Mari Roligheten Ruud	(02)	Runar, IL	4,38,44
2	324	Andrea Modin Engesæth	(01)	Runar, IL	4,38,67
3	193	Thea Austbø	(01)	Idrettslaget Skjalg	4,39,17
4	445	Julie Hammer	(04)	Ullensaker/Kisa IL	4,39,44
5	192	Sara Basic	(02)	Idrettslaget Skjalg	4,39,80
6	50	Abelone Holm Irgens	(00)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,41,53
7	456	Emilie Mo	(01)	Vidar, Sportsklubben	4,42,43
8	413	Bertine Haneberg	(03)	Tyrving IL	4,49,93
9	453	Evie Kalnes Dencker	(01)	Varegg Fleridrett	4,53,11
10	114	Nora Midttun	(01)	FRI IL	5,02,42
	62	Camilla Svoren	(04)	Dimna IL	DNF

Heat: 2

1	326	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	4,45,08
2	327	Maren Halle Haugen	(03)	Runar, IL	4,45,15
3	238	Kristin Svendby Ottervik	(01)	Lørenskog Friidrettslag	4,45,24
4	10	Christine Næss	(00)	Asker Sk. Friidrett	4,45,27
5	184	Freya Mjøsnes	(03)	Idrettslaget Skjalg	4,45,35
6	455	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	4,45,46
7	439	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,45,76
8	158	Kristine Alne	(02)	Haugesund Idrettslag F	4,50,23
9	340	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	4,50,30
10	353	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,56,84
11	230	Anisa Buras	(04)	Lillehammer IF	5,05,93

U20 Kvinner 100 m, Finale

U20 Kvinner 100 m, Finale

Vind: +1.5

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	11,76
2	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	12,00
3	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	12,17
4	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,34
5	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	12,34
6	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,37

U20 Kvinner 100 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -1.1

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	12,10
2	24	Hanne Arstein	(01)	Bergens TF	12,44
3	479	Frida Tærum	(01)	Vidar, Sportsklubben	12,54
4	261	Abigail Ogoti	(02)	Nesbyen IL Friidrett	12,74
5	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,75
6	119	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	12,91

Heat: 2

Vind: +1.0

1	236	Elin Serine Vik Johannessen	(00)	Lyngdal IL	12,08
2	283	Martine Kolbeinshavn Hjørnevik	(01)	Norna-Salhus IL	12,25
3	253	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	12,48
4	359	Maria Helene Fagerli	(01)	Storfjord IL	12,58
5	129	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,82
6	77	Inger Constance Eidhammer Lunde	(02)	Etne IL	12,92

Heat: 3

Vind: +1.2

1	469	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	12,43
2	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,47
3	37	Elea Jørstad Bock	(02)	BUL, IL i	12,55
4	109	Juliane Rosenvinge Grell	(02)	Fredrikstad IF	12,77
5	330	Emilie Sandberg	(00)	Sandnes IL	12,81
6	367	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	13,07

U20 Kvinner 3000 m Kappgang

1	369	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	14,43,69
2	219	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	15,33,99
3	72	Marie Teige Grov	(04)	Dimna IL	16,40,07

U20 Kvinner Høyde

1	417	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	1,69
		1,55	1,60	1,63	1,66
		o	o	o	o
					xxx
2	309	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	1,69
		1,50	1,63	1,69	1,72
		o	o	xxo	xxx
3	260	Marie Brekke	(00)	Målselv Idrettslag	1,66
		1,60	1,63	1,66	1,69
		xo	o	o	xxx

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner

Høyde

4	381	Madelen Haaheim Sveinungen	(02)	Sørild FIK	1,60
		1,60 1,63			
		o xxx			
5	70	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,63			
		o xo xxo xxx			
5	81	Elisabeth Bolstad Raa	(03)	Fana IL	1,60
		1,50 1,55 1,60 1,63			
		o xo xxo xxx			
7	412	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	1,55
		1,50 1,55 1,60			
		o o xxx			
7	168	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	1,55
		1,50 1,55 1,60			
		o o xxx			
9	18	Michelle Marie Nyberget	(03)	Askim IF	1,55
		1,50 1,55 1,60			
		o xxo xxx			
10	272	Ingvild Ladehaug	(03)	Nordre Land IL	1,50
		1,50 1,55			
		o xxx			

U20 Kvinner

Kule

4,0kg

1	11	Elisabeth Thon Rosvold	(02)	Asker Sk. Friidrett	13,38
		11,83 11,88 13,38 x		x x	
2	29	Lotta Flatum Fallingén	(02)	Brandbu IF	12,83
		12,83 12,74 12,63 12,70		12,35 12,74	
3	467	Birthe Franck-petersen	(01)	Ålesund FIK	12,21
		11,94 12,21 11,76 12,17		12,11 12,00	
4	443	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL	11,71
		10,73 x 11,46 11,24		11,02 11,71	
5	296	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	11,63
		11,19 11,38 11,27 11,63		11,46 11,51	
6	461	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	11,56
		9,81 x 11,32 11,56		10,81 x	
7	375	Fatou Camara	(03)	Søndre Land IL, Friidre	11,09
		9,89 10,53 10,08 10,91		10,15 11,09	
8	21	Brita Mehl Lode	(00)	Bergens TF	11,08
		x 10,62 x x		11,08 x	
9	412	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	10,11
		9,56 9,69 10,11			
10	294	Marianne Feidje Mjelde	(01)	Osterøy IL	9,98
		8,74 9,98 9,52			
11	38	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	BUL, IL i	9,10
		8,16 9,10 8,60			
12	64	Elin Skavnes Våge	(03)	Dimna IL	8,90
		8,90 x x			
13	271	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	8,68
		8,00 8,68 8,05			
14	342	Helle Margrethe Aspaas	(02)	Selbu IL	8,44
		8,44 7,96 8,05			

U20 Kvinner

Lengde

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner

Lengde

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	5,92
	-0,2	-			
	5,92	-			
2	407	Vilde Marstein	(02)	Tjalve, IK	5,58
	-2,8	+1,1			
	3,22	5,58			
3	309	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	5,58
	+0,1	-			
	5,58	-			
4	382	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,49
	+1,2	-2,3			+1,7
	5,49	5,41			5,47
5	143	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	5,42
		+0,0			+0,0
	x	5,42			5,17
6	70	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	5,36
	-1,0	-1,4			-0,9
	4,74	5,27			5,36
7	85	Hannah Rimstad Steffensen	(02)	Fana IL	5,35
	+0,0	+0,0			
	5,35	5,08			x
8	274	Andrea Thorsheim	(01)	Norna-Salhus IL	5,33
	+0,8	+1,4			+1,5
	5,06	3,44			5,33
9	87	Jennifer Charoenchon Mjøs	(01)	Fana IL	5,27
	-1,9				-1,5
	5,15	x			5,27
10	412	Anastasia Charlotte Schnell	(01)	Tyrving IL	5,24
	-0,3	-1,9			-2,9
	5,17	5,24			4,99
11	3	Karoline Jæger	(01)	Aremark IF	5,15
		+0,0			
	x	5,15			x
12	291	Sofie Olsvold Hausberg		Os Turnforening	5,09
	+0,0				
	5,09	x			x
13	61	Anna Games Kleven	(02)	Dimna IL	5,08
	+0,5	-2,4			
	4,83	5,08			x
14	427	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	5,06
	+0,0	-1,4			
	5,06	4,75			x
15	63	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	5,00
	+0,3				+0,7
	4,98	x			5,00
16	278	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	4,84
	+4,0	+0,1			0,0
	4,48	4,53			4,84
17	298	Unni Olavsdotter Tveitå	(02)	Otra IL	4,77
	+1,5	+0,2			-0,6
	4,77	4,53			4,71
18	294	Marianne Feidje Mjelde	(01)	Osterøy IL	4,70
	-0,1	-0,1			-2,0
	4,70	4,49			4,50
19	421	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	4,66
	-0,5	-2,0			+0,0
	4,66	4,59			4,61
20	277	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Norna-Salhus IL	4,63
		+2,1			
	x	x			4,63

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Kvinner

Lengde

21	373	Synne Leonora Tronslien	(03)	Sturla IF	2,60
	+0,0	+0,0			
	2,60	x		1,48	

U20 Kvinner

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	247	Helle Henriksen Hvidsten	(01)	Modum Friidrettsklubb	55,90
	x	53,43	x	53,82	53,99 55,90
2	25	Oda Marie Myklebust	(01)	Bergens TF	55,11
	48,90	51,92	x	53,99	x 55,11
3	32	Sarah-Christine Kouamé Mikkelsen	(02)	Brevik Idrettslag	46,55
	46,45	46,55	x	x	x x
4	248	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	(03)	Modum Friidrettsklubb	44,93
	41,96	44,93	41,35	42,40	42,85 x
5	467	Birthe Franck-petersen	(01)	Ålesund FIK	44,75
	x	44,75	x	42,50	x x
6	461	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	40,87
	37,77	40,34	x	38,62	x 40,87
7	64	Elin Skavnes Våge	(03)	Dimna IL	38,91
	38,91	x	x	34,90	34,95 x
8	67	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	38,82
	36,87	38,12	38,82	35,61	35,05 26,84
9	463	Anna Hjellen Haugland	(02)	Ørsta IL	37,86
	36,89	37,86	x		
10	246	Eirin Wold Alternes	(01)	Modum Friidrettsklubb	34,51
	34,51	x	34,04		
	271	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	nm
	x	x	x		
	60	Anette Lydersen	(02)	Dimna IL	nm
	x	x	x		
	31	Mia Ribe Brun	(04)	Brevik Idrettslag	nm
	x	x	x		

U20 Kvinner

Stav

1	303	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,50
	3,20	3,30	3,40	350	360
	o	o	o	o	xxx
2	475	Hedda Marie Kjølberg Hauge	(01)	Ski IL Friidrett	3,50
	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40 3,50 3,60
	o	o	o	o	xo xxo xxx
3	94	Synne Marie Engebretsen	(02)	Fana IL	3,30
	3,00	3,20	3,30	3,40	
	o	o	o	xxx	
4	425	Maren Rønnevig	(02)	Tyrving IL	2,90
	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80 2,90 3,00
	o	o	o	o	xxo xo xxx
	73	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	NM
	2,40				
	xxx				

U20 Menn

100 m

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn

100 m

Heat: 1

Vind: -0.6

1	33	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	11,34
2	322	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,49
3	297	Mathias Michelet Bredesen	(03)	Otra IL	11,65
4	144	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	12,05
5	209	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	12,07
6	116	Thord Flatebø Iversen	(03)	FRI IL	12,27

Heat: 2

Vind: +1.1

1	358	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidretts	11,30
2	121	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	11,46
3	213	Andreas Frich Mæhlum	(00)	Laksevåg TIL	11,62
4	316	Erik Olof Artelius	(01)	Raufoss Friidrett	11,63
5	17	Ludvig Elias Engen	(01)	Askim IF	11,83

Heat: 3

Vind: +1.2

1	106	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	11,14
2	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	11,19
3	130	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	11,28
4	378	Muamba Caleb Kongolo	(00)	Søndre Land IL, Friidre	11,70
5	432	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	11,93

Heat: 4

Vind: +0.3

1	335	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	11,38
2	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	11,62
3	377	Ilunga Josue Kongolo	(02)	Søndre Land IL, Friidre	11,70
4	102	Magnus Lande Angelshaug	(01)	Florø Tog IF	11,89
5	66	Gabriel Overvåg	(04)	Dimna IL	12,06

Heat: 5

Vind: -0.2

1	433	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	11,28
2	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	11,50
3	331	Fredrik Selliken	(00)	Sandnes IL	11,58
4	197	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	11,71
5	211	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	11,79

Heat: 6

Vind: +1.1

1	332	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,27
2	48	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	11,48
3	317	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	11,92
4	98	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	11,94
5	179	Tobias Dybos Larsson	(02)	Herkules Friidrett	11,96
6	126	Robert André Moldestad	(00)	Gloppen Friidrettslag	12,16

U20 Menn

400 m

Heat: 1

1	128	Andreas Haara Bakketun	(01)	Gneist,IL	50,70
2	428	Peter Horvati Svoren	(01)	Tyrving IL	51,19
3	144	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	51,32
4	39	Gustav Haavel Skarpen Moe	(03)	BUL, IL i	53,03
5	6	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	53,16

Heat: 2

1	250	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02)	Moelven IL	50,64
2	223	Andreas Ofstad Kulseng	(01)	Larvik Turn & IF	50,75
3	141	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	51,50
4	349	Sindre Tøllefsen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	51,90

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn 400 m

5	472	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03) Ås IL	52,08
6	442	Emil Nordal	(03) Ullensaker/Kisa IL	54,76

Heat: 3

1	40	Leon Samuel Douglas Mjaaland	(00) BUL, IL i	49,96
2	226	Kristian Trigueno Steen	(01) Larvik Turn & IF	50,83
3	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01) Herkules Friidrett	52,09
4	436	Håvard Dale Foyn Skovly	(03) Tønsberg Friidrettsklub	52,62
5	302	Sebastian Kristensen Selnes	(02) Overhalla IL	52,84
6	430	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	56,05

U20 Menn 1500 m

Heat: 1

1	49	Tobias Grønstad	(02) BUL, IL i	4,05,87
2	45	Sivert Antonsen Eggen	(00) BUL, IL i	4,07,47
3	131	Hans-Magnus Haukøy	(01) Gneist,IL	4,07,61
4	468	Håkon Stavik	(00) Ålesund FIK	4,07,80
5	191	Salim Bukari	(02) Idrettslaget Skjalg	4,08,25
6	466	Andreas Vangsnes	(00) Ålesund FIK	4,08,32
7	47	Sondre Martinsen	(03) BUL, IL i	4,10,16
8	117	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03) Friidrettsklubben Ren-E	4,11,10
9	187	Marius Ingebrigtsen	(02) Idrettslaget Skjalg	4,12,37
10	329	Benjamin Storm Rettore	(03) Sandnes IL	4,19,30
11	142	Tobias Allers-Hansen	(03) Gneist,IL	4,21,32
12	189	Nikolai Magnus Gundersen	(03) Idrettslaget Skjalg	4,21,34
13	93	Svein Oscar Skilleås	(02) Fana IL	4,22,03

Heat: 2

1	346	Moa Abounnachat Bollerød	(01) Sem IF	4,05,80
2	9	Ole Lyngbø	(01) Ask Friidrett	4,06,18
3	232	Ibrahim Buras	(01) Lillehammer IF	4,06,75
4	44	Simen Seeberg-Rommetveit	(00) BUL, IL i	4,06,76
5	134	Jon Temesgen Overå Sætre	(01) Gneist,IL	4,06,90
6	448	Mats Morgan Langøy	(01) Ullensaker/Kisa IL	4,07,16
7	43	Roderick Appiadjei Duodu	(02) BUL, IL i	4,07,61
8	177	Marius Liljeberg Wang	(01) Herkules Friidrett	4,09,57
9	53	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02) BUL-Tromsø, Friidrett	4,15,29
10	185	Johannes Tørlen	(02) Idrettslaget Skjalg	4,15,34
11	51	Aleksander Børstad Simonsen	(02) BUL-Tromsø, Friidrett	4,18,27
12	352	Mathias Vanem Aas	(04) Steinkjer Friidrettsklubb	4,18,61
13	457	Henrik Fjeld	(02) Vidar, Sportsklubben	4,24,40
14	263	Sivert Juven	(03) Nesbyen IL Friidrett	4,25,80

U20 Menn 100 m, Finale

Vind: +1.6

1	84	Filip Bøe	(00) Fana IL	10,70
2	335	Tomasz Siemieniuch	(00) Sandnes IL	10,94
3	332	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	11,06
4	106	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	11,17
5	33	Anders Nikolai Bovolden	(01) BUL, IL i	11,25
6	121	Osazee Parkson	(04) Gausdal Friidrettsklubb	11,26

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn

100 m, Semifinale

Heat: 1

Vind: -1.4

1	106	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	11,28
2	33	Anders Nikolai Bovolden	(01)	BUL, IL i	11,40
3	121	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	11,41
4	48	Thomas Graftås	(01)	BUL, IL i	11,52
5	175	Kim Baliruno Kamanzi	(01)	Herkules Friidrett	11,53
	358	Jacob Vaula	(01)	Stord IL (Allianseidretts)	DQ:R162.6

Heat: 2

Vind: -0.2

1	84	Filip Bøe	(00)	Fana IL	11,03
2	335	Tomasz Siemieniuch	(00)	Sandnes IL	11,12
3	332	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	11,21
4	433	Tobias Windjusveen	(02)	Tyrving IL	11,32
5	322	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,46
6	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	11,62

U20 Menn

3000 m hinder

91,4

1	268	Lars Agnar Hjelmeset	(01)	Nittedal IL	9,31,28
2	127	André Seliussen	(01)	Gneist,IL	11,06,04

U20 Menn

3000 m Kappgang

1	154	Andreas Pedersen Døske	(03)	Haugesund Idrettslag F	13,52,94
2	363	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	14,16,23
3	54	Sindre Swan Moland	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	14,58,61
4	365	Daniel Oppen	(03)	Sturla IF	15,41,33

U20 Menn

Diskos

1,75kg

1	208	Fabian Weinberg	(01)	Kristiansands IF	55,32	
	x	48,68	52,21	53,80	x	55,32
2	289	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	54,33	
	51,27	53,55	53,50	54,33	52,87	x
3	5	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	46,63	
	x	43,33	45,24	45,98	46,63	46,43
4	12	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	42,85	
	39,99	42,85	42,33	41,32	x	x
5	398	Markus Rooth	(01)	Tjalve, IK	40,87	
	40,68	37,37	40,87	40,71	40,84	x
6	130	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	40,80	
	39,79	40,80	38,98	x	x	-
7	212	Oliver Engen	(01)	Krødsherad IL	39,33	
	38,26	x	39,33	38,75	x	x
8	474	Simen Sebastian Hansen	(00)	Ås IL	36,95	
	35,20	35,70	34,82	35,53	35,84	36,95
9	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelagets SK	33,59	
	32,30	31,01	33,59			
	273	Anders Vik	(03)	Norna-Salhus IL	nm	
	x	x	x			
	14	Vebjørn Sæten Skre	(02)	Asker Sk. Friidrett	nm	
	x	x	x			

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn

Diskos

1,75kg

U20 Menn

Lengde

1	435	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	6,81
		+0,0			
		6,81			
		-			
		-			
2	299	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	6,60
		+1,3			
		+2,1			
		x			
		6,24			6,60
3	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	6,59
		+0,7			
		+0,7			+3,0
		6,48			6,59
		6,59			1,53
4	293	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	6,56
		+1,5			
		-0,6			+1,6
		6,39			6,26
		6,26			6,56
5	384	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	Tjalve, IK	6,44
		+0,0			+2,9
		6,33			x
		x			6,44
6	161	Pawel Kucaj	(00)	Haugesund Idrettslag F	6,42
		+0,5			+3,0
		+3,0			-2,0
		6,26			6,42
		6,42			6,35
7	130	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	6,40
		+2,1			+2,4
		x			6,40
		6,40			4,97
8	153	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	6,39
		+0,5			+3,1
		+3,1			+2,5
		6,39			6,23
		6,23			6,39
9	301	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	6,39
		+0,5			+2,5
		6,39			4,68
		4,68			x
10	281	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	6,34
		+0,0			+2,8
		5,74			x
		x			6,34
11	88	Johan Magnus Bjørgan	(00)	Fana IL	6,32
		+0,4			+1,5
		+1,5			+1,8
		6,26			6,32
		6,32			6,27
12	286	Viljar Helgestad Gjerde	(00)	Norna-Salhus IL	6,31
		+0,0			
		x			6,31
		6,31			x
13	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	6,28
		+3,5			
		x			x
		x			6,28
14	157	Jonas Nuland Ræstad	(01)	Haugesund Idrettslag F	6,19
		+0,1			+3,5
		6,15			x
		x			6,19
15	332	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	6,06
		+0,0			+2,0
		+2,0			-1,6
		6,02			6,06
		6,06			5,84
16	172	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	6,01
		+1,1			-0,8
		x			5,66
		5,66			6,01
17	58	Sebastian Marrot	(00)	Bækkelaget SK	5,98
		+0,0			+0,0
		+0,0			+0,0
		5,98			5,60
		5,60			5,94
18	211	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	5,78
		+0,1			+1,4
		+1,4			+5,4
		5,68			5,78
		5,78			5,47
19	23	Eskil Reier Njerve	(02)	Bergens TF	5,65
		+2,1			-1,7
		x			5,65
		5,65			5,60

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U20 Menn

Lengde

20	347	Sondre Mork Kasin	(02)	Snøgg Friidrett	5,65
	+0,0	+1,7	+0,0		
	5,38	5,58	5,65		
21	216	Fabian August Furnes Warpe	(03)	Laksevåg TIL	5,56
	+0,9	+1,1	+3,4		
	4,82	5,56	1,54		

U20 Menn

Lengde, Finale

1	435	Henrik Flåtnes	(01)	Tønsberg Friidrettsklub	7,35
	2,1	-0,8	0	1,2	1,5
	6,80	7,16	7,32	6,94	x
					7,35
2	130	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	6,83
	0	-1,2	0	1,3	1,2
	6,20	6,47	6,83	6,73	x
					6,80
3	399	Sander Aae Skotheim	(02)	Tjalve, IK	6,82
	0	0,0	0	0	1,5
	6,49	6,82	6,74	x	6,52
					6,77
4	286	Viljar Helgestad Gjerde	(00)	Norna-Salhus IL	6,67
	0	-0,8		1,4	1,1
	6,59	6,49	x	6,54	6,67
					x
5	299	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	6,64
	0				1,4
	x	6,64	x	x	6,59
6	293	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	6,62
	0,5	-0,7	0		1,1
	6,08	6,20	6,39	x	6,42
					6,62
7	161	Pawel Kucaj	(00)	Haugesund Idrettslag F	6,60
	-1,7	0	0	1,2	0,6
	6,47	6,60	6,50	5,93	1,8
					6,46
					6,56
8	384	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	Tjalve, IK	6,50
		2,5	0	1,5	1,0
	x	6,50	6,05	6,31	1,1
					6,38
					5,80
9	281	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	6,28
	0	-1,0	1,0		
	6,17	6,28	6,23		
10	88	Johan Magnus Bjørgan	(00)	Fana IL	6,12
	-1,1		0		
	5,95	x	6,12		
	153	Sondre Mjølkarlid	(01)	Hattfjelldal IL	nm
	x				
	301	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	DNS

U23 Kvinner

100 m

Vind: +2.4

1	257	Linn Oppegaard	(98)	Moss IL	11,86
2	59	Alice Ulla Berg	(97)	Dimna IL	12,29
3	477	Emma Natalie Hagen Dhir	(99)	Kristiansands IF	12,60
4	137	Malin Marie Rosvoll Olsen	(99)	Gneist,IL	12,71
5	34	Angelica Okparaebo	(97)	BUL, IL i	13,09

U23 Kvinner

3000 m hinder

76,2

1	476	Sara Aarsvoll Svarstad	Vidar, Sportsklubben	10,52,70
---	-----	------------------------	----------------------	----------

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U23 Kvinner **3000 m hinder** **76,2**

U23 Kvinner **Høyde**

1	357	Thea Leirfall Bremset	(99) Stjørdal Friidrettsklubb	1,69
	1,69	1,74		
	o	xxx		
2	379	Telma Eid	(98) Søndre Land IL, Friidre	1,63
	1,55	1,60	1,63	1,66
	xo	xo	xo	xxx
3	194	Tonje Nedberg	(99) Idrettslaget Skjalg	1,60
	1,55	1,60	1,63	
	o	o	xxx	
4	169	Malene Kollberg	(99) Hellas, IF	1,60
	1,50	1,55	1,60	1,63
	o	o	xo	xxx

U23 Kvinner **Kule** **4,0kg**

1	99	Kristina Thunem	(98) Fiskå IL	11,87
	11,70	10,56	11,56	11,87
			11,56	11,71
2	354	Mali Ingeborg Vollan Marstad	(97) Stjørdal Friidrettsklubb	11,72
	10,75	11,59	10,69	11,52
			11,72	11,27
3	113	Helene Olsen Austnes	(99) FRI IL	10,75
	x	10,75	10,69	10,52
			10,54	x

U23 Kvinner **Slegge** **4,0kg/119,5cm**

1	406	Vilde Indseth Holten	(97) Tjälve, IK	48,38
	x	46,56	41,38	x
			45,72	48,38
2	99	Kristina Thunem	(98) Fiskå IL	46,48
	44,85	43,84	44,52	44,10
			x	46,48
3	240	Karoline Weea Johansen	(97) Løten Friidrett	40,58
	40,58	x	x	x
			x	-
4	113	Helene Olsen Austnes	(99) FRI IL	38,29
	36,00	35,82	32,21	38,29
			31,54	x

U23 Kvinner **Stav**

1	255	Tiril Malm Sunde	(97) Moelven IL	3,50
	3,20	3,40	3,50	3,60
	o	xo	xxo	xxx
2	240	Karoline Weea Johansen	(97) Løten Friidrett	3,10
	3,00	3,10	3,20	
	o	o	xxx	

U23 Menn **100 m**

Heat: 1 Vind: +2.7

1	188	Mathias Hove Johansen	(98) Idrettslaget Skjalg	10,83
---	-----	-----------------------	--------------------------	-------

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U23 Menn 100 m

2	419	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	10,94
3	334	Soban Mortaza Inayat	(97)	Sandnes IL	10,96
4	305	Ask Viljar Skar Bulling	(97)	Ranheim IL	11,59
5	405	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Tjalve, IK	11,73

Heat: 2 Vind: +1.3

1	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	10,81
2	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	10,98
3	409	Stuart Gallina Ottersen	(99)	Trondheim Friidrett	11,61
	422	Kenneth Vik Gulbrandsen	(97)	Tyrving IL	DNF

Heat: 3 Vind: +0.5

1	115	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	FRI IL	10,84
2	152	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	11,25
3	285	Sondre Lindaas Gjesdal	(98)	Norna-Salhus IL	11,32
4	112	Tobias Lien	(98)	Fredrikstad IF	11,63

U23 Menn 400 m

Heat: 1

1	267	Jonathan Adrian Tambago Jacobsen	(99)	Nittedal IL	50,99
2	52	Erik Folkow	(97)	BUL-Tromsø, Friidrett	51,79
3	414	Didrik Hexeberg Warlo	(99)	Tyrving IL	52,28
4	313	Sigurd Landsverk Evjen		Ranheim IL	52,93

Heat: 2

1	423	Lars Gausemel Stølen	(97)	Tyrving IL	50,61
2	181	Magnar Fossbakken Lundberg	(97)	Hommelvik IL	51,38
3	182	Daniel Nikolai Nilsen Pedersen	(98)	Idrettslaget Skjalg	51,80

U23 Menn 100 m, Finale

Vind: +1.5

1	188	Mathias Hove Johansen	(98)	Idrettslaget Skjalg	10,64
2	115	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	FRI IL	10,71
3	345	Håvard Becker	(99)	Sem IF	10,93
4	419	Iver Lars Håvard Koppen	(99)	Tyrving IL	11,04
5	152	Erik Tanawat Mikkelfjord	(99)	Hattfjelldal IL	11,26
	4	Daniel Alejandro Johnsen	(98)	Ask Friidrett	DQ:R162.6

U23 Menn 3000 m hinder 91,4

1	16	Fredrik Sandvik	(98)	Askim IF	9,06,83
2	8	Marius Garmann Sørli	(97)	Ask Friidrett	9,09,16
3	311	Ola Martin Torgrimssønn Gåsvær	(98)	Ranheim IL	9,23,44
	156	Daniel Lundegaard Jacobsen	(98)	Haugesund Idrettslag F	DNF

U23 Menn Diskos 2,0kg

1	388	Erik Johannes Rosvold	(98)	Tjalve, IK	45,96	
	x	41,70	45,96	44,28	x	44,94

NM Junior

Resultatliste

23.08.2019

U23 Menn

Diskos

2,0kg

2	28	Torkel Andreassen Bjørbæk	(99)	Bodø Friidrettsklubb	44,21	
	43,46	x	43,61	x	44,21	
3	74	Toralv Opsal	(98)	Dimna IL	40,39	
	36,70	36,65	37,88	40,39	39,33	38,62
4	374	Herman Velle Aurdal	(99)	Sykkylven IL	39,06	
	x	39,06	x	x	34,53	
5	288	Mathias Melheim	(99)	Olden IL	38,72	
	x	35,82	35,53	38,65	x	38,72

U23 Menn

Lengde

1	401	Sindre Olsvik	(98)	Tjalve, IK	6,56	
		-1,4	-1,7	+0		
	x	6,33	6,56	6,18	x	x
2	371	Marius Kristoffer Tronslien	(98)	Sturla IF	6,30	
			+2,3	+0		
	x	x	x	x	5,68	6,30
3	416	Erik Lønskog	(99)	Tyrving IL	6,00	
	+0	-0,8	-3,2		-0,9	+0,7
	5,88	1,85	5,66	x	5,78	6,00